

Tisztelt Betegeim ! Tisztelt kócai lakosok !

Az egész világot érintő vírusos járvány zajlik, amely jelenleg Európában a legsúlyosabb. Országunkban a kormány már szigorú megelőző intézkedéseket vezetett be. Kérem , hogy tanulmányozzák át figyelmesen a rendelkezéseket. Mindenki igyekezzen betartani a megelőzés szabályait. Tömegközlekedés, vásárlás és egyéb közösségi helyek használata után alapos kézmosás a kéz szárazra törölése nagyon fontos. Ne fogdossuk az arcunkat, ne nyúljunk a szemünkbe ,szánká. Utcán nem együnk, igyunk .Kérem önöket,hogy az idős betegek szokásos gyógyszereik felírása miatt ne jöjjenek az orvosi rendelőbe. Telefonon is kérhetik szokásos gyógyszereiket. Ezeket vény formátumba átadjuk rokonaiknak, szomszédjaiknak ,vagy ha egyedülállóknak postaládájukba helyezzük. Másik lehetőség a vény elektronikus továbbítása a gyógyszertárakba , ahol taj kártya felmutatása után kiváltható. Kérem halasszák az utazással járó nem sürgős szakrendelések felkeresését.

Halasszák a családi látogatásokat. Telefonon ,interneten tartsák a kapcsolatot .

Aki hurutos beteg vegyen fel szájmaszkot, ha akár csak a helyi orvosi rendelőben jár ott is mosson kezet megérkezéskor és távozáskor , hogy védje ezzel saját magát és közvetlen közösségét. Mivel komolyabb járvány 100 éve Magyarországon nem volt nem egyszerű elhinni, hogy a megelőzés, a felelős magatartás nagyon fontos. Védőoltás nincs a korona vírus ellen. Immunrendszerünk erősítése fontos: C, D3 vitamin, friss levegőn tartózkodás , illetve szellőztetés fontos.

Az egészségügy mindenben segít amiben tud. Tel: 06 29 428-127. Ha kérdésük van készséggel segítünk. Kérem bizalommal forduljanak hozzánk és az Önkormányzathoz .

Tisztelettel : Havas Mária , Nigovicz Teréz, Buzásné Hajnal Júlia