

# ENERGIA MEGTAKARÍTÁSI JAVASLATOK A LAKOSSÁG SZÁMÁRA

## Hőellátás

Biztosítsuk a fűtési-szellőztetési rendszer rendszeres takarítását és karbantartását.

Tisztítsuk a radiátorokat és a szellőzőnyílásokat is rendszeresen.

Ellenőrizzük folyamatosan a benti hőmérsékletet és páratartalmat.

Vegyük lejjebb a fűtést–Az ideális hőmérséklet télen 20-22°C.

Ellenőrizzük le, hogy az ajtók és ablakok jól illeszkednek-e.

Fűtési szezon alatt csukjuk az ajtókat.

Szellőztetéskor az ablakokat csak rövid időre (max. 5-10 percre) tárjuk ki.

Napközben húzzuk el a függönyöket–különösen a déli oldalon–, este pedig húzzuk be őket minden helyiségben.

## **Javasolt szakemberek bevonása a beruházás előtt!**

### Korszerűsítsük fűtésrendszerünket!

Szereljük fel minden helyiségbe külön programozható termosztátot, radiátorszelepet.

Szigeteljük a fűtési csöveket a nem használt helyiségekben, hogy a fűtési energiát csak ott használjuk, ahol valóban szükséges.

A fűtőtestek mögé szereljük hővisszaverő fóliát.

### Figyeljünk a karbantartásra!

A fűtési szezon kezdetén légtelenítsük a rendszert, hogy a meleg levegő megfelelően áramolhasson és minden radiátorhoz elérhessen.

A fűtőtesteket ne takarjuk el függönnyel, bútorokkal, a vizes ruhákat ne a fűtőtesteken szárítsuk.

### A megfelelő hőmérséklet beállítása

Állítsuk lejjebb a termosztát hőfokát, 1°C-kal alacsonyabb hőmérséklet beállításával 6%-kal csökkenthetjük a fűtésköltséget.

Az ideális hőmérséklet a nappaliban 20–22°C, a gyerekszobában, dolgozószobában 20°C, a hálószobában 18°C, a fürdőszobában 22-23°C.

Gondoskodjunk a megfelelő páratartalomról, párás levegőben alacsonyabb hőfok mellett is megfelelő a hőérzetünk.

# ENERGIA MEGTAKARÍTÁSI JAVASLATOK A LAKOSSÁG SZÁMÁRA

## Használjuk a nap energiáját!

Napos időben húzzuk el a függönyöket, húzzuk fel a redőnyt, hogy a meleg levegő felfűtse a szobát. Sötétedéskor pedig húzzuk be a függönyöket, engedjük le a redőnyöket, hogy csökkentsük a meleg levegő kiáramlását.

## Szellőztessünk hatékonyan!

Szellőztetéskor rövid időre tárjuk ki az ablakokat, csináljunk huzatot. A résnyire nyitva hagyott ablak a falakat is lehűti, amely felfűtése több energiát igényel.

## **Elektromos áramfogyasztási megtakarítások:**

### Általános irányelvek:

Használjunk természetes fényt, amikor csak lehetséges. A mesterséges félynél kellemesebb, ráadásul ingyen van. Csak annyi mesterséges megvilágítást használjunk, amennyi feltétlenül szükséges. Ne égjenek feleslegesen lámpák az üres helyiségekben. Biztosítsunk az adott tevékenységhez igazodó megvilágítást. Használjunk az adott helyiség igényeinek megfelelő, lehető legkevesebb wattot fogyasztó világítótesteket. A karbantartás is fontos! Tisztítsuk az ablakokat rendszeresen, hogy minél kevesebb mesterséges fényt kelljen használni. Válasszunk olyan burákat, amelyek a fény lehető legnagyobb részét átengedik. Fontoljuk meg az időzítők és érzékelők alkalmazását mind a beltéri, mind a kültéri világítás tekintetében. A fény szabályozók pont megfelelő mennyiségű megvilágítást biztosítanak, a világításból eredő energia akár 40-60%-át megspórolva.

### Válasszon energiatakarékos berendezéseket!

Vásárlás előtt érdemes alaposan áttanulmányozni az energiacímkéket. Lehetőség szerint válassza az olykor drágább, de hosszú távon költség- és energiatakarékosabb A vagy A+++ osztályú berendezéseket. Ez főleg akkor fontos, ha a gépek állandóan működnek, mint például egy hűtőszekrény. Ha hosszabb ideig nem használunk egy berendezést, húzzuk ki a hálózathoz a csatlakozót.

### A megfelelő hűtőszekrény kiválasztása

Energiatakarékosági szempontból a fagyasztó berendezések közül ajánlott átlátható fiókosat választani. Ezeknél kevesebb időbe telik, mire megtaláljuk a keresett ételt, így kevesebb hideg levegő áramlik ki.

### Tanácsok a hűtőgép elhelyezéséhez, használatához

A hűtőszekrényt jól szellőző, száraz helyiségben, naptól, tűzhelytől, fűtőtesttől távol ajánlott üzemeltetni, ugyanis a külső hőmérséklet 1°C-os emelkedése 5%-kal növeli az energiafelhasználást. A hűtőszekrény akkor működik a leghatékonyabban, ha +7°C a belső

## ENERGIA MEGTAKARÍTÁSI JAVASLATOK A LAKOSSÁG SZÁMÁRA

hőmérséklet, a fagyasztóládában pedig  $-18^{\circ}\text{C}$ . Rendszeresen ellenőrizzük a hűtőgép ajtajának záródását és a szellőzőnyílás tisztaságát. Időnként olvasszuk le a hűtőt, az ajtót pedig ne tartsuk sokáig nyitva, mert ezzel meleg és nedves levegő kerül a berendezésbe. A hűtést nem igénylő élelmiszereket felesleges a hűtőben tárolni. Ne tegyünk a hűtőszekrénybe meleg ételt, mert lehűtése pluszenergiát igényel.

### Így használja a mosogatógépet!

A mosogatógépet akkor érdemes beindítani, ha tele tudjuk rakni edényekkel. A kevésbé szennyezett edényeket elég rövid programmal, mérsékelt hőmérsékleten elmosogatni, ami kevesebb elektromos energiát és vizet igényel.

### Felejtse el a stand-by üzemmódot!

A készenléti (stand-by) állapotban hagyott, „félíg kikapcsolt” gépek is pörgetik a villanyórát. A készülékeken található apró ledek éves szinten több ezer forintot is elvihetnek feleslegesen, ezért ezeket a berendezéseket – tévé, dvd-lejátszó, számítógép, monitor, nyomtató stb. – tanácsos egy kapcsolóval rendelkező hosszabbítóval egyszerre áramtalanítani.

### Ne felejtse el a töltőket!

A konnektorban felejtett töltők is szinte észrevétlenül fogyasztják az áramot, ezért fontos, hogy ha nem használjuk, mindig húzzuk ki a telefon- és laptop töltőket. Azt sem árt tudni, hogy a telefonok, borotvák és elektromos fogkefék hálózatról működtetve kevesebb áramot fogyasztanak, mintha az akkumulátorukat merítenénk.

### Cserélje le a hagyományos villanykörtéket!

Az energiatakarékos izzók akár 80%-kal kevesebb áramot fogyasztanak, mint a hagyományos villanykörték. Bár a takarékos égő ára magasabb, mellettük szól, hogy élettartamuk akár nyolc-tízezer óra is lehet, szemben a hagyományos izzók átlagos ezer órájával.

### Trükkök az energiatakarékos világításhoz

Engedjük be a természetes fényt! A lámpákat sem kell sűrűn kapcsolgatni – ez ugyanis rövidíti az élettartamukat –, ha például csak pár percre hagyjuk el a szobát, inkább maradjanak égve. A portalanítás épp ilyen fontos, a kosz ugyanis akár ötven százalékkal blokkolhatja a fénykibocsátást. Bizonyos helyiségekben érdemes mozgásérzékelővel ellátott világítást üzemeltetni, és a fényerősségszabályzós kapcsolókkal is spórolhatunk.